

Exerzitien für Frauen auf Wangerooge

7.-11. September 2026

„Ich will Zukunft und Hoffnung geben“

Zwischen Dünen und Meer – sich von Gott berühren lassen



Foto: AF

Exerzitien für Frauen auf Wangerooge

*„Ich will Zukunft und Hoffnung geben“
Zwischen Dünen und Meer – sich von Gott berühren lassen*

Den Alltag bewusst unterbrechen.
Eintauchen in die Weite des Meeres.
Meinem Leben und Gott neu auf die Spur kommen.
Exerzitien für Frauen mit

- Gruppenimpulsen vor- und nachmittags
- Gebet und Gottesdienst
- Stille
- Zeit für Gespräche
- Zeit für mich und für Gott

Termin: Montag, 7. September (Treffen am Fähranleger Harlesiel um 9.15 Uhr) bis Freitag, 11. September (Abreise nach dem Mittagessen ab Bahnhof Wangerooge 14.30 Uhr)

Ort: Haus Ansgar, 26486 Wangerooge, Damenpfad 20,
[Haus Ansgar - St. Willehad](#)

Anreise: Eigene Anreise bis Harlesiel, ggf. sind Fahrgemeinschaften möglich

Kosten: 565€ EZ, 500€ DZ (4 Übernachtungen, Vollverpflegung (Montag Abendessen bis einschl. Mittagessen Freitag), Fähre und Inselbahn bis zum Bahnhof Wangerooge, Gepäcktransport von der Fähre zum Haus Ansgar, Gästebeitrag)

Begleitung: Annette Frontzek, Jürgen Quante, Ulrike Wiesbrock-Ruppert

Träger: Kirchengemeinde St. Marien Ahaus

Anmeldung:

[Anmeldung Exerzitien für Frauen \(7.-11. Sept. 2026\) Wangerooge : – Formular ausfüllen](#)

Hier geht es über den QR-Code zur **Online-Anmeldung** →

Kontakt: frontzek-a@bistum-muenster.de, Tel. 8933388



Weitere Infos:

- Kostenpflichtige **Parkplätze** in Harlesiel finden Sie unter anderem unter [Sicher Parken in Harlesiel - Mit den Inselparkern](#). Sie können die Tickets auch vorher online buchen.
- Die **Fähre** incl. Inselbahn und der Gepäcktransport sind bereits für die gesamte Gruppe gebucht. Die Gruppe trifft sich am **Fähranleger** mit den Koffern um 9.15 Uhr (1 Gepäckstück pro Person, max. 25 kg). Bitte planen Sie genug Zeit für die Anfahrt und den Fußweg zum Anleger ein.
- Wichtiges wie Medikamente etc. sollten Sie direkt im **Handgepäck** bei sich führen und nicht in den Koffer packen (max. 2 Handgepäckstück pro Person, max. Abmaße: 25 x 40 x 50 cm).
- Die **Fahrtzeit** von Fähre und Inselbahn bis zum Bahnhof Wangerooge dauert ca. 90 Minuten.
- Es stehen 7 **Einzelzimmer** und 5 Zweibettzimmer für die Teilnehmenden zur Verfügung. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.
- Eine Abfrage zu normaler/vegetarischer **Kost**, Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien erfolgt im Anmeldebogen.
- **Fön** und **Schuhe fürs Haus** (Holzfußboden) sind mitzubringen.
- Die Mahlzeiten im Haus beginnen am Montag mit dem Abendessen. Sorgen Sie am Montag selbst für Ihr **Mittagessen**.
- Im Haus Ansgar sind kalte **Getränke** kostengünstig zu erwerben.
- Im Dachgeschoss des Hauses Ansgar befindet sich ein **Meditationsraum**. Bringen Sie bequeme Kleidung mit, falls gewünscht.
- Die **Kirche St. Willehad** und der **Strand** befinden sich in unmittelbarer Nähe.
- Der **Gästebeitrag** ist in den Kosten enthalten und wird von der Leitung bei der Kurverwaltung beglichen.
- Die Fähre ist Tiden-abhängig. Je nach Wetterlage können sich **Fährzeiten** möglicherweise verändern.
- Die Koffer werden voraussichtlich am Freitagmorgen am Haus Ansgar abgeholt und zur Fähre transportiert.
- Überlegen Sie, ob eine **Reiserücktrittsversicherung** für Sie sinnvoll ist. Falls Sie die Reise nicht antreten können und keine Ersatz-Teilnehmerin gefunden werden kann, fallen Gebühren an.
- **Überweisung des Kostenbeitrags nach Aufforderung auf Konto:**
IBAN: DE05 4006 0265 0003 9933 00
Kontoinhaber: Zentralrendantur Ahaus-Vreden
Verwendungszweck (bitte zwingend angeben!): 120 – Wangerooge