



Katholische Kirchengemeinde  
St. Andreas und Martinus

# Pfarnachrichten

St. Andreas - St. Martinus  
Wüllen - Wessum

04.07. – 12.07.2026

## 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

5. Juli 2026

### 14. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Sacharja 9,9-10

2. Lesung: Römer 8,9.11-13

Evangelium:  
Matthäus 11,25-30



Ilidiko Zavrakidis

»» In jener Zeit sprach Jesus:  
Kommt alle zu mir, die ihr mühselig  
und beladen seid! Ich will euch  
erquicken. Nehmt mein Joch auf  
euch und lernt von mir; denn ich  
bin gütig und von Herzen demütig;  
und ihr werdet Ruhe finden für  
eure Seele. Denn mein Joch ist  
sanft und meine Last ist leicht. ««

Wenn ich ehrlich bin, dann gehöre ich auch zu denen, die Jesus direkt anspricht: Ich fühle mich oft mühselig und beladen. Bedrückt vom Zustand der Welt; bedrängt von Ängsten; beladen von Sorgen um Menschen in der Nachbarschaft oder in anderen Ländern. Und durchaus auch mal zornig darüber, was Diktatoren mit den Menschen anstellen – ohne jede Rücksicht.

Wenn ich dann Worte von Jesus höre oder lese, spüre ich: Ich brauche Jesus. Ich brauche Menschen wie ihn, die nichts schönreden, aber sehr schön reden. Menschen, die mir Ruhe versprechen für meine Seele.

Wer Jesus hört – ganz gleich, ob damals oder heute – wer Jesus hört, kann leichter werden, ruhiger, vielleicht sogar sanfter. Wer Jesu Worte vom Ohr ins Herz dringen lässt, erholt sich ein wenig vom Alltag, wird erquickt. Denn seine Versprechen erfüllen sich. Wer sich Jesu Worte zu Herzen nimmt, wird etwas leichter. Wer auch mal abgeben kann, was ihn oder sie bedrückt, fühlt sich erquickt. Und wird ruhiger. Denn Jesus hält seine Versprechen.

**So viel Vertrauen wird uns von Jesus entgegengebracht,  
dass auch wir ermutigt werden,  
Vertrauen neu zu wagen.**



## **Familiengottesdienste in Wessum und Wülten**

Wir laden zu den kommenden Familiengottesdiensten am Sonntag, 5. Juli um 9:30 Uhr in die Martinuskirche in Wessum und am Sonntag, 12. Juli um 11 Uhr in die Andreaskirche in Wülten ein.

Am 12. Juli lädt der Pfarreirat nach dem Familiengottesdienst in St. Andreas, zum Kirchencafé „Gemeinde im Gespräch“ herzlich ein.

## **Das schönste Schüler-ABC**

**F** wie Freiheit,  
**E** wie Erholung,  
**R** wie Ruhe,  
**I** wie Ins Schwimmbad gehen,  
**E** wie Endlos ausschlafen,  
**N** wie Nix tun –

## **FERIEN!**

**Wir wünschen eine schöne,  
erholungsreiche Ferienzeit!**

## **Fahrzeugsegnung zum Ferienbeginn**

Nach den Gottesdiensten am Samstag, 11. Juli und Sonntag, 12. Juli in Wülten werden alle Fahrzeuge rund um die St.-Andreas-Kirche gesegnet. (12. Juli Familiengottesdienst)

In Wessum findet die Fahrzeugsegnung am Sonntag, 12. Juli nach dem Gottesdienst (ca. 10:30 Uhr) auf dem Dorfplatz statt.

Viele starten mit dem Pkw, dem Motorrad oder auch mit dem Fahrrad in die Sommerferien. Bei der Fahrzeugsegnung stehen allerdings nicht die Fahrzeuge im Vordergrund, sondern die Fahrer bzw. Nutzer. Der Segen wird auf die Menschen herabgerufen. Sie sollen den Schutz auf all Ihren Wegen mit dem Fahrzeug erhalten.

## **Pater Dominic im Heimaturlaub**

Pater Dominic befindet sich vom 6. bis 24. Juli im Heimaturlaub und wird in dieser Zeit nicht vor Ort sein. Auf seinen Wunsch hin möchten wir Sie darüber informieren.

## **Das Pfarrbüro in Wessum zieht um**

Im Juli ist es nun so weit, das Pfarrbüro St.-Martinus in Wessum zieht um. Die neue Anschrift lautet Schulstraße 2, direkt neben dem Heimathaus am Kirchplatz.

**Der Umzug ist vom Freitag, 10. Juli bis Freitag, 31. Juli geplant.** Zu dieser Zeit ist das Pfarrbüro in Wessum geschlossen.

Bitte wenden sie sich an das Pfarrbüro in Wülten, dieses ist weiterhin für sie, zu den angegebenen Öffnungszeiten erreichbar.



Wir wissen nicht erst seit der Coronapandemie und der mit ihr verbundenen Maskenpflicht, wie wohltuend und erfrischend ein kräftiges Durchatmen sein kann. Die Lungen mit frischer Luft möglichst tief füllen und kräftig ausatmen. Doch die Pandemie hat uns neu daran erinnert, dass Atmen und besonders Durchatmen nicht selbstverständlich sind.

Vor diesem Hintergrund fällt es auch leichter, „Durchatmen“ als Metapher zu verstehen: Neues Leben zu tanken, verbrauchtes loszulassen. Etwa so notwendig wie das Atmen. Nie beginnen, aufzuhören und nie aufhören, etwas zu beginnen. Keine Überforderung, sondern Einladung.

Das Atmen ist noch für etwas anderes eine Metapher: für das Gebet. Schon Martin Luther wusste: „Man kann kein Christ sein, ohne zu beten, so wenig wie man lebendig sein kann, ohne zu atmen.“ Die Liebe und Gnade Gottes tief in mich aufnehmen, mich von ihr beleben und erfrischen lassen, all meine Ängste, mein Versagen und meine Schuld rauslassen. „Atme in uns, Heiliger Geist, brenne in uns, Heiliger Geist, wirke in uns, Heiliger Geist. Atem Gottes komm!“, heißt es in einem modernen Kirchenlied. Und es war der Lebensatem Gottes, der Adam belebte: „So wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen.“ (Genesis 2,7b).

## SEGENSGEBET

sei ein Segen    geh mit wachen Augen durch die Welt  
sei ein Segen    handle mutig und beherzt  
sei ein Segen    nimm dir auch mal Zeit für dich  
sei ein Segen    wage, was du noch nicht kennst  
sei ein Segen    sage, was du denkst  
sei ein Segen    bring Bewegung in die Welt  
sei ein Segen    fang noch heute damit an

So segne uns und alle, die sich auf den Weg machen für ein Leben in  
Gerechtigkeit der ermutigende und mitfühlende Gott + der Vater und der Sohn  
und der Heilige Geist. Amen

*Aus: Bausteine für einen Jugend-/Schulgottesdienst zur MISEREOR/BDKJ-  
Jugendaktion 2014, Liturgische Bausteine „Segensgebet“, In: Pfarrbriefservice.de*



Durch die Taufe wird Romy Kölker  
In die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen.

Wir gratulieren und wünschen Gottes Segen.



Ihr Ja-Wort zueinander bestätigen,  
das Ehepaar Wilhelm und Elisabeth Sälker im  
Dankgottesdienst zur goldenen Hochzeit. (Wessum)

Wir wünschen Gottes Segen auf dem weiteren  
gemeinsamen Lebensweg.

**Kollekten:** Die Kollekten sind an diesem Wochenende für die Aufgaben in unserer  
Gemeinde bestimmt. Am kommenden Wochenende für die Nordoldenburgische  
Diaspora.

**Redaktionsschluss für die nächsten Pfarrnachrichten  
ist jeweils Mittwochmorgen bis 10 Uhr!**

**Das Pfarrbüro in Wessum ist von Freitag, 10.07.2026  
bis Freitag, 31.07.2026 geschlossen.**

**E-Mail :** [standreas-martinus-ahaus@bistum-muenster.de](mailto:standreas-martinus-ahaus@bistum-muenster.de)  
**Homepage:** [www.st-andreas-martinus.de](http://www.st-andreas-martinus.de)

**Pfarrbüro Wüllen, Lange Str. 35b**

Tel. 02561 865298 / Fax 987029

**Öffnungszeiten:**

Montag 9:00 - 12:00 Uhr

Dienstag geschlossen

Mittwoch 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

**Pfarrbüro Wessum, Kirchplatz 13**

Tel. 02561 971706

**Öffnungszeiten:**

Montag geschlossen

Dienstag 8:00 - 10:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 8:00 - 10:00 Uhr

Freitag 14:00 - 16:00 Uhr

**Im Notfall ist über die Zentrale des St.-Marien-Krankenhauses,  
Telefon 02561 990, ein Seelsorger zu erreichen.**